

Foredragsrække

Hverdagsliv og trivsel i børnefamilier

Foredrag med psykolog Stine Valentin Hæk

Afholdt onsdag d. 26.02.20 kl. 19 i Vester Hassing Sognegård



Angst og bekymring hos børn er almindelige og sunde følelser...

Foredrag med sociolog Anne-Sofie Toft Larsen

NY DATO! **Onsdag d. 21.10.20** kl. 19 i Vester Hassing Kirke.
Billet; Kr. 40,00



Danske børn er blandt de børn i hele Europa, der bruger mindst tid sammen med vennerne og mest tid foran skærmen. Men måske er det i virkeligheden ikke så slemt?

Anne-Sofie Toft Larsen vil i sit foredrag sætte fokus på den digitale påvirkning af blandt andet sammenhængskraft og fællesskab, familiodynamik, empati, selvbillede og identitet. Hun vil fortælle om danskernes medievaner, og hvordan digitale medier påvirker os både individuelt og socialt. For gør instagram mon de unge så lykkelige, som de tror?

Foredrag med socialpædagog og familievejleder Lola Jensen

NY DATO! **Onsdag d. 4.11.20** kl. 19 i Vester Hassing Kirke
Billet: Kr. 40,00

Hverdagens rutiner sat på humoristisk spids, job, familie og børn, at få det til at hænge sammen.

Familien Danmark er fantastisk og vil sine børn det bedste. Men en travl og presset hverdag gør det ikke let at omstille de mange gode tanker til handling.



Du kender godt situationen. Hverdagen bliver til en stressende trædemølle. Det findes både på arbejdet og hjemme i privaten. Der er visse ting, som bare skal gøres i hverdagen. Men derfor behøver det hele ikke blive gråt og træls.

Det er muligt at møde hverdagen med en mere positiv indstilling. Hvis du behersker dette, vil du opleve en fornyet familie- og arbejdsglæde og trivsel. Således at "(næsten) hver dag" bliver til en god dag.

Bemærk: Tilmeldingsfristen er forlænget til søndag den 18. oktober.

Henvendelse til Helene Knudsen tlf. 26377314 alle dage mellem kl. 15-17.

Du skal oplyse navn, telefonnummer og antal.
Max. 80 deltagere, efter først til mølle.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer, og der kan derfor forekomme ændringer vedrørende foredragene.

Foredragsrække om hverdagsliv og trivsel i børnefamilier

I løbet af året sættes fokus på børn og familieliv, når tre dygtige foredragsholdere på skift gæster Vester Hassing.

Psykolog **Stine Valentin Hæk**,
mediesociolog **Anne-Sofie Toft Larsen** og
socialpædagog og familievejleder **Lola Jensen** vil med deres specifikke viden og sjove fortællinger belyse de aspekter af Familien Danmarks liv, som alle vi forældre og bedsteforældre støder på, når vi får børn og børnebørn.

